



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
Детский сад № 37 «Семицветик»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Бочкарева



Завтрак	<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>30/5</i>
	<i>Омлет натуральный</i>	<i>140</i>
	<i>Кофе на молоке</i>	<i>200</i>
2 завтрак	<i>Яблоко</i>	
Обед	<i>Свекла отварная</i>	<i>40</i>
	<i>Рассольник на к/б со смет.</i>	<i>200</i>
	<i>Голубцы ленивые/соус</i>	<i>75/30</i>
	<i>Лапша отварная</i>	<i>150</i>
	<i>Компот</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб</i>	
Полдник	<i>Блинчики</i>	<i>60</i>
	<i>Молоко</i>	<i>200</i>
Ужин	<i>Икра кабачковая</i>	<i>60</i>
	<i>Рыба, запеч. с картофелем</i>	<i>130</i>
	<i>Чай</i>	<i>200</i>
	<i>Хлеб</i>	